

Zveme vás na přednášky o duševním zdraví dětí

Cyklus besed: Je to jen období...

Každý věk má to svoje. Přijďte se dozvědět více o chování a prožívání vašich dětí v jednotlivých obdobích.

Jaká témata probereme?

- Jak děti citlivě podpořit při zvládání emocí
- Jak řešit konflikty a náročné situace
- Speciální témata – digitální technologie, specifické potřeby (ADHD, poruchy učení, nadané děti)

Najděte si to svoje a zapište do kalendáře:

Duševní zdraví předškoláka
(3–6 let)

22. 1. 2026 16:30–18:30

Duševní zdraví malého školáka
(6–11 let)

19. 2. 2026 16:30–18:30

Duševní zdraví v období puberty
(11–15 let)

19. 3. 2026 16:30–18:30

Duševní výzvy středoškoláka
(15–18 let)

16. 4. 2026 16:30–18:30

Dítě s ADHD, vysokou citlivostí
a specifickými poruchami učení

21. 5. 2026 16:30–18:30

Nadané dítě

18. 6. 2026 16:30–18:30

Potkáme se na adrese
Balbínova 6, Praha 2.

Nemusíte se nikde registrovat,
přijďte rovnou. Účast je bezplatná.

Těší se na vás lektorka
Mgr. et Mgr. Táňa Zimmermannová

Více o lektorce a detaily
k jednotlivým besedám
najdete tady:



Webináře pro rodiče v náročných situacích

Nezůstávejte na to sami. Připojte se online k setkání, kde získáte užitečné informace a zároveň můžete sdílet svoji zkušenost nebo se na cokoliv zeptat.

Sebepoškozování u dětí a dospívajících:
jak být dítěti oporou

26. 1. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

Partner/ka s bipolární poruchou:
jak být oporou a neztratit sami sebe

9. 2. 2026 17:00–18:30

Lektor: Bc. Kamil Rain

Školní poradenské pracoviště: dveře,
na které máte právo zaklepat

23. 2. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. Veronika Ješátková

Jak mluvit s dětmi o myšlenkách na
sebevraždu – a nezapomínat na sebe sama

2. 3. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. Kristýna Farkašová

Proč má psychoterapie smysl:
Jak funguje a jak najít tu správnou pomoc

23. 3. 2026 17:00–18:30

Lektor: Bc. Kamil Rain

Jak funguje mozek dětí s ADHD

30. 3. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. et Mgr. Táňa Zimmermannová

Podpora duševního zdraví ve škole

13. 4. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. Veronika Ješátková

Role a kompetence Orgánu
sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD)

27. 4. 2026 17:00–18:30

Lektorka: Mgr. Bc. Jana Klinecká, DiS.

Všechny webináře
se uskuteční
na platformě ZOOM.

Přihlásit se můžete tady:



zahradaprodusi.cz

Vědět, abychom mohli pomáhat

institut
ZAHRADY
PRO DUŠI

ZAH*
RADA
PRO DUŠI

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA