**V Praze otevírá unikátní Centrum perinatální duševní péče. V Česku dosud podobné zařízení chybělo**

***9. října 2024, PRAHA – V Česku dosud chybělo specializované zařízení, které by nabízelo komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu. To se nyní mění: 9. října v Praze slavnostně zahajuje provoz unikátní Centrum perinatální duševní péče.***

*„Podle zjištění projektu Perinatal Národního ústavu duševního zdraví se v Česku s příznaky duševních onemocnění ročně potýká až 40 tisíc žen v těhotenství či po porodu – a až tři čtvrtiny z nich nevyhledají odbornou pomoc. Jedním z důvodů může být i fakt, že u nás chybělo podobné zařízení, které by se na tuto oblast komplexně specializovalo*. *Máme velkou radost, že jako první v Česku můžeme nabídnout tuto unikátní formu podpory v rodičovství, kterou poskytují špičkoví odborníci,*“ říká náměstkyně primátora pro oblast sociální a zdravotní péče Alexandra Udženija.

*„Vím, jak je důležité pro těhotné ženy a maminky po porodu duševní pohoda. A to nejen pro ně, ale i pro jejich děti. Naprosto podporuji jakoukoli činnost, která jim pomůže, pokud se necítí dobře. Není to nic výjimečného a není žádná ostuda si o podporu říct,“* uvádí primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda.

Nové Centrum perinatální duševní péče, které sídlí v Poliklinice na Zeleném pruhu, je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Prahy – Zahrada pro duši. Jejím posláním je vytvořit do dvou let síť dostupné péče o duševní zdraví Pražanů.

*„Naším cílem je vytvořit bezpečné místo pro rodiny, které v těhotenství nebo po porodu zažívají psychické obtíže. Centrum představuje unikátní pilíř péče o duševní zdraví v tomto choulostivém období. Je určeno ženám, které se léčí s duševními obtížemi a plánují těhotenství, těhotným a ženám po porodu, u nichž se v tomto období objeví příznaky duševních obtíží, a partnerům žen ze všech těchto skupin. Díky multioborovému přístupu můžeme nabídnout širokou škálu služeb z oblasti psychiatrie, psychoterapie, speciální program sesterské péče o těhotné a kojící ženy, péče porodní asistentky a samozřejmostí je přátelské zázemí: dětská herna, kuchyňka, společenská místnost a kojící a přebalovací místo,“* popisuje vedoucí nového centra MUDr. Antonín Šebela, Ph.D.

*„Díky odborné rešerši realizované v Národním ústavu duševního zdraví, která se zaměřila na podobu péče o duševní zdraví v perinatálním období v Evropě, víme, že v západních státech, například Velké Británii, Francii, Belgii, Rakousku, Švédsku nebo Nizozemí, se jedná o služby již dlouho zavedené. Na východ od nás moc takových center není, výjimkou je jen Polsko, kde obdobná centra existují,“* přibližuje doktor Šebela.

Centrum má v plánu rozšířit nabídku péče i o služby denního stacionáře pro těhotné nebo ženy s malými dětmi, a také rozšířit tým i o sociální pracovníky či adiktologickou poradnu pro těhotné. Plánem je dosáhnout toho, aby v Praze v budoucnu existovalo místo, kde mohou být ženy hospitalizované (pokud potřebují) i se svými dětmi, tak, aby nedocházelo k separaci dítěte od matky.

Péče v centru je plně hrazena ze zdravotního pojištění. „*Víme, že aby byla pomoc efektivní, musí být rychlá. Proto dokážeme nabídnout brzké termíny tak, aby odbornou pomoc obdržel včas každý, kdo ji potřebuje. Objednat se je možné telefonicky nebo e-mailem, kontakt a další informace lze snadno nalézt na webu cpdp.cz,”* dodává doktor Šebela.

Praha staví síť péče o duševní zdraví. Otevření této služby je jedním z kroků ke změnám v přístupu k péči v této oblasti. Cílem této iniciativy, zastřešené organizací Zahrada pro duši, je vytvořit komplexní, efektivní dostupný systém péče o duševní zdraví Pražanů.