**Centrum perinatální duševní péče již pomáhá více než dvěma stovkám žen. Otevřelo své dveře zástupcům pražských porodnic**

***28. listopadu 2024, PRAHA – Na začátku října v Praze slavnostně otevřelo Centrum perinatální duševní péče (CPDP) – první specializované zařízení v Česku, které nabízí komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v těhotenství a po porodu. Za dobu dosavadní činnosti již jeho péči využilo na 220 lidí, převážně žen, které oceňují přátelské prostředí, vysokou odbornost a rychlý přístup k péči. Centrum také připravilo dny otevřených dveří pro specialisty z porodnic.***

*„Podle zjištění projektu Perinatal Národního ústavu duševního zdraví se v Česku s příznaky duševních onemocnění ročně potýká až 40 tisíc žen v těhotenství či na rodičovské dovolené – a až tři čtvrtiny z nich nevyhledají odbornou pomoc. Jedním z důvodů může být i fakt, že u nás chybělo podobné zařízení, které by se na tuto oblast komplexně specializovalo*. *Máme velkou radost, že jako první v Česku můžeme nabídnout tuto unikátní formu podpory v rodičovství, kterou poskytují špičkoví odborníci,*“ říká náměstkyně primátora pro oblast sociální a zdravotní péče Alexandra Udženija.

*„Aktuálně naše služby využilo na 220 žen. Naše služby jsou určeny ženám, které se léčí s duševními obtížemi a plánují těhotenství, těhotným a ženám po porodu, u nichž se v tomto období objeví příznaky duševních obtíží, a partnerům žen ze všech těchto skupin. Nejčastěji řešíme deprese a úzkosti,*“ popisuje primář CPDP doktor Antonín Šebela. Péče je přitom hrazena ze zdravotního pojištění a centrum nabízí pomoc hned několika odborníků různých specializací na jednom místě.

*„Máme celou řadu pozitivních ohlasů, kdy si klientky nejčastěji pochvalují přátelské prostředí, komplexnost péče, možnost docházet pouze na jedno místo se stabilním personálem i to, že mohou chodit každý den, a využívat tak intenzivní ambulantní péči. Nechybí podpora doplňujících profesí jako je psychiatrická sestra, dětská sestra nebo porodní asistentka. A navíc zajišťujeme hlídání pro děti v naší herničce v průběhu terapie rodiče*,“ popisuje psychiatrická sestra Michaela Zahradníčková.

V rámci dvou dnů otevřených dveří přivítali odborníci z CPDP také své kolegy z pražských porodnic a psychiatrických klinik. *„Cílem bylo představit jim možnosti péče, kterou zde nabízíme, aby mohli v případě potřeby předávat kontakty pacientkám, jimž můžeme pomoci. Jde nám o propojení pražských zdravotních služeb napříč obory. Díky efektivnímu nastavení systému fungování našeho centra dokážeme i při velkém zájmu zajistit rychlou pomoc bez nutnosti čekat dlouhé týdny nebo dokonce měsíce,* “ vysvětluje doktor Šebela.

*„Personál porodnic se často soustředí více na péči o fyzické zdraví žen a je důležité posunout se dále. Zejména, pokud porod z nějakého důvodu neproběhl podle očekávání rodičů, bude mít spolupráce s Centrem zásadní vliv na snížení rizika dlouhodobých psychologických následků,” říká vedoucí lékař porodnické části kliniky FN Bulovka Jan Matěcha.*

*„Unie porodních asistentek nové centrum vítá. Věříme, že ženy v šestinedělí, které potřebují odbornou pomoc a podporu, ji zde naleznou. V Česku bohužel zatím není dostatečný počet porodních asistentek pracujících v komunitním prostředí na to, aby mohly tento druh péče poskytovat v dostatečné míře a kvalitě. Jsem proto ráda, že máme ženy kam odkázat,” říká Eliška Pláničková, viceprezidentka Unie porodních asistentek.*

*„Na Centru perinatální duševní péče velice vítám to, že žena nemusí být hned psychiatrickou pacientkou, aby se jí dostalo efektivní péče, kterou může vyhledat i sama. Nepůsobí to zde jako v nemocnici, ale péče se posunuje daleko civilnějším a přátelštějším směrem,” popisuje Daniel Krejcar, předseda Meziresortní pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických a psychosociálních intervencí a vedoucí psychoterapeutického centra Nákel.*

Centrum má v plánu rozšířit nabídku péče i o služby denního stacionáře pro těhotné nebo ženy s malými dětmi, a také rozšířit tým i o sociální pracovníky či adiktologickou poradnu pro těhotné. Plánem je dosáhnout toho, aby v Praze v budoucnu existovalo místo, kde mohou být ženy hospitalizované (pokud potřebují) i se svými dětmi, tak, aby nedocházelo k separaci dítěte od matky. CPDP je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Prahy – Zahrada pro duši. Jejím posláním je vytvořit do dvou let síť dostupné péče o duševní zdraví Pražanů.