



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Vzdělávací program
Bez nálepky

ŽÁCI POSLEDNÍCH ROČNÍKŮ ZŠ,
ŽÁCI A STUDENTI SŠ A VOŠ

Otevřeně o duševním zdraví



S duševními obtížemi se potýká vysoké procento mladých lidí. Považují je za stigma, stydí se za ně, tají je. My s nimi mluvíme otevřeně o otázkách jako:

- Jak žít bez nálepky?
- Lze prožít plnohodnotný život s diagnózou?
- Jak poznat, že něco není v pořádku?

Ukážeme žákům a studentům na osobním příběhu lektora, že nic není nemožné.

Poradíme, jak o sebe pečovat, kdy a kde vyhledat profesionální pomoc nebo jak si všimat projevů chování u lidí okolo sebe. Součástí semináře je také otevřená a upřímná diskuse.



Kamil Rain
specialista na duševní zdraví,
peer lektor

Kde: u vás ve škole

Kdo: Kamil Rain + 1

Časová dotace: 3 × 45 minut

Pro koho: žáci posledních ročníků ZŠ,
žáci a studenti SŠ a VOŠ

Harmonogram:

1. Úvod do destigmatizace, základní pojmy, síť pomoci, přehled duševní péče
2. Osobní příběhy lektorů
3. Beseda se studenty, otázky a odpovědi

Máte zájem o seminář?

Rádi za vámi přijedeme. Nabízíme **bezplatné** semináře na téma duševního zdraví pro studenty a pedagogy pražských základních a středních škol.

Napište nám na vzdelavani@zahradaproduzi.cz

**BEZPLATNÝ
KURZ**

INSTITUT ZAHRADY PRO DUŠI

Institut Zahrady pro duši je platforma, která identifikuje příležitosti, jak zlepšovat pomoc a péči o duševní zdraví v Praze a pomáhá k její větší efektivitě. Vzděláváme odborníky pracující v sociální, zdravotní, školské oblasti a širokou veřejnost – rodiče, děti a mládež.

www.zahradaproduzi.cz

Projekt iDZ Praha je realizován Hlavním městem Prahou a spolufinancován z prostředků Evropské unie, státního rozpočtu a rozpočtu hl. m. Prahy. Číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_018/0015142.

Vědět, abychom mohli pomáhat

institut
ZAHRADY
PRO DUŠI

**ZAH*
RADA
PRO
DUŠI**