



Spolufinancováno
Evropskou unií

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Vzdělávací program
Trauma a jeho důsledky

PRACOVNÍCI VE VZDĚLÁVÁNÍ

Trauma – stres – krize III. a IV. DEESKALACE

aneb intervence v případech náročného chování (nejen) z důvodu rané traumatizace

Tento návazný interaktivní seminář propojuje teorii s praxí a je zaměřen na zvládání krizových situací ve školním prostředí. Díky praktickým nácvikům pomáhá učitelům i dalším pracovníkům školy zvládat náročné chování žáků s větší jistotou, stabilitou a respektem k sobě i druhým prostřednictvím deeskalčních a restorativních technik.

Účastníci získají vhled do:

- toho, co se děje s dítětem (i dospělým) v afektu a jak účinně zastavit eskalaci situace
- role pedagoga v náročných situacích a její limity – deeskalace a koregulace
- využití restorativních technik směřujících k obnově vztahů a pocitu bezpečí po konfliktu
- principů bezpečného, předvídatelného prostředí jako klíčové prevence eskalace

Praktická část zahrnuje:

- nácvik deeskalčních technik „tady a teď“
- konkrétní postupy pro zvládání afektu u dítěte i u sebe
- modelové situace z praxe, případové ukázky a společnou reflexi
- základy kolaborativního řešení problémů a práce s emocemi po odeznění krize

Co si odnesete?

- větší jistotu v práci s náročným chováním a krizovými situacemi
- konkrétní, okamžitě použitelné nástroje pro deeskalaci i prevenci
- posílení profesní stability
- inspiraci, jak systematicky budovat bezpečné a podpůrné klima ve třídě i ve škole



Mgr. Táňa
Zimmermannová
lektorka

Kde: přímo u vás ve škole

Kdo: Mgr. Táňa Zimmermannová

Délka: 6 × 45 minut

Pro koho: pracovníci ve vzdělávání

Máte zájem o seminář?

Rádi za vámi přijedeme. Nabízíme **bezplatné** semináře na téma duševního zdraví pro žáky, studenty a pedagogy pražských základních a středních škol.

Napište nám na vzdelavani@zahradaproduzi.cz.

BEZPLATNÝ
KURZ

INSTITUT ZAHRADY PRO DUŠI

Institut Zahrady pro duši je platforma, která identifikuje příležitosti, jak zlepšovat pomoc a péči o duševní zdraví v Praze a pomáhá k její větší efektivitě. Vzděláváme odborníky pracující v sociální, zdravotní, školské oblasti a širokou veřejnost – rodiče, děti a mládež.

www.zahradaproduzi.cz

Projekt iDZ Praha je realizován Magistrátem hl. m. Prahy a spolufinancován z prostředků Evropské unie, státního rozpočtu a rozpočtu hl. m. Prahy. Číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_018/0015142.

Vědět, abychom mohli pomáhat

institut
ZAHRADY
PRO DUŠI

ZAHA
RADA
PRO
DUŠI