



Spolufinancováno
Evropskou unií

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Vzdělávací program
Trauma a jeho důsledky

PRACOVNÍCI VE VZDĚLÁVÁNÍ

Trauma a závislost

Co se skrývá pod povrchem závislostí a problémového chování dospívajících



O čem to bude?

Ne teorie, ale skutečný příběh.

Peer lektorka otevřeně sdílí svou zkušenost s dětstvím poznamenaným traumatem, užíváním návykových látek i cestou léčby a zotavení.

Účastníci nahlédnou do prožívání dítěte, za jehož chováním se může skrývat bolest a trauma.

Seminář nabízí inspiraci, jak rozpoznat obtížné situace u dospívajících a jak reagovat – s citlivostí, všímavostí a odvahou hledat pomoc.

Součástí je i připomenutí podpůrných kontaktů (metodik prevence, školní psycholog, Linka bezpečí).

Pozn.: Obsah semináře podpořil primář a psychoterapeutka z Psychiatrické léčebny Červený Dvůr a klinický psycholog



Stanislava Kopecká
peer lektorka

Kde: přímo u vás ve škole

Kdo: Stanislava Kopecká + 1

Délka: 3 × 45 minut

Pro koho: pracovníci ve vzdělávání

Máte zájem o seminář?

Rádi za vámi přijedeme. Nabízíme **bezplatné** semináře na téma duševního zdraví pro žáky, studenty a pedagogy pražských základních a středních škol.

Napište nám na vzdelavani@zahradaproduzi.cz

BEZPLATNÝ
KURZ

INSTITUT ZAHRADY PRO DUŠI

Institut Zahrady pro duši je platforma, která identifikuje příležitosti, jak zlepšovat pomoc a péči o duševní zdraví v Praze a pomáhá k její větší efektivitě. Vzděláváme odborníky pracující v sociální, zdravotní, školské oblasti a širokou veřejnost – rodiče, děti a mládež.

www.zahradaproduzi.cz

Projekt iDZ Praha je realizován Hlavním městem Prahou a spolufinancován z prostředků Evropské unie, státního rozpočtu a rozpočtu hl. m. Prahy. Číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_018/0015142.

Vědět, abychom mohli pomáhat

institut
ZAHRADY
PRO DUŠI

ZAH*
RADA
PRO
DUŠI