

# Když jsou děti v krizi

**Poskytujeme podporu dětem a dospívajícím v náročné životní situaci, kterou nedokážou zvládnout sami. Nabízíme bezpečný prostor pro sdílení emocí a krizovou intervenci.**

- Hledáme strategie pro zvládnutí stresu, zátěže a pomoc při stabilizaci psychického stavu
- Pomáháme dětem zvládnout úzkostné stavy, strach, nejistotu, bezmoc, ztráty a změny, potíže ve vztazích, konflikty, problémy ve škole a další těžká životní témata
- Spolupracujeme s rodiči na porozumění situaci a podporujeme je při vytváření vhodných podmínek doma



## Jak pomáháme

### Ambulantní krizová pomoc

Krizoví intervenenti nabízejí podporu při zvládnání krize dětem a mladistvým od 6 do 18 let, a to i anonymně. Lze využít až 5 sezení po telefonické nebo e-mailové dohodě. Spolupráce může probíhat také v terénu v prostředí dítěte, například ve škole.

### Pobytová krizová pomoc

Službu lze využít po úvodní konzultaci v ambulantní krizové pomoci. Je určena dětem a mladistvým od 10 do 18 let, kteří potřebují být mimo svůj domov, aby situaci zvládli. Délka pobytu je maximálně 4 týdny.

### Kontakt:

Objednat se můžete telefonicky na

**+420 607 199 291**

nebo prostřednictvím e-mailu

**krizovapomoc@zahradaproduci.cz**

### Provozní doba ambulance:

PO–ÚT 08:30–18:00

ST–PÁ 08:30–16:00

PO 13:00–16:00 – konzultace  
bez předchozí domluvy

Službu poskytujeme bezplatně.

### Adresa:

#### Krizová pomoc dětem

Hálkova 1616/13

120 00 Praha 2 – Nové Město



 [zahradaproduci.cz](#)

 [zahradaproduci](#)

 [zahradaproduci.cz](#)