

Hledáte podporu, chcete na sobě pracovat anebo navázat na svou individuální psychoterapii v našem centru? Přesně pro vás je naše pravidelná, otevřená skupinová psychoterapie.

Skupinová psychoterapie

Na co se můžete těšit:

- Bezpečný prostor ke sdílení vašich zkušeností s dalšími členy skupiny (max. 12 osob)
- Podporu, práci s aktuálními tématy a dynamikou skupiny
- Relaxační techniky, mindfulness a nácvikové prvky dle aktuálních potřeb každé z vás
- Příjemné zázemí s odpočinkovou místností, přebalovací místností a hernou pro děti s hlídáním

Skupinovou psychoterapii vás provedou klinická psycholožka a psychiatrická sestra.

Kdy a kde:

Každou středu od 16:00 (90 minut)

Centrum perinatální duševní péče

Roškotova 1717/2, 140 00 Praha 4, 5. patro

Ke skupině je možné se kdykoli v jejím průběhu připojit nebo ji kdykoli opustit.

Hlídání dětí:

Hlídání dětí je k dispozici za poplatek 100 Kč po předchozí domluvě. Konkrétní termín si prosím rezervujte předem na recepci, **telefonicky na čísle 777 447 777** nebo e-mailem na cpdp@zahradaprodusi.cz.

