

Proces asistované reprodukce představuje významnou a dlouhodobou psychickou zátěž. Diagnóza neplodnosti může zasahovat do oblasti identity, sebehodnoty a životních očekávání a je často spojena s nejistotou. Skupinová psychoterapie vytváří bezpečný prostor pro sdílení zkušeností a účinnou podporu.

SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE

pro ženy procházející léčbou neplodnosti prostřednictvím asistované reprodukce (IVF)

Pomůžeme vám:

- lépe zvládat emoční zátěž spojenou s léčbou
- podpořit sebepřijetí a vztah k vlastnímu tělu
- zvýšit psychickou odolnost
- stabilizovat psychický stav

Program skupinové terapie kombinuje podpůrně-psychodynamický přístup, kognitivně-behaviórální intervence, základy psychoedukace a prvky mindfulness a relaxačních cvičení.



Komu jsou setkání určena

Jsou vhodná pro ženy, které ve spojitosti s IVF léčbou dlouhodobě prožívají výrazný stres, nejistotu nebo emoční přetížení, opakovaně čelí zklamání, neúspěchu nebo ztrátám v průběhu léčby, mají obtíže s regulací emocí, popisují zhoršený vztah k vlastnímu tělu, pociťují zatížení partnerského nebo sociálního fungování, osamění, nepochopení okolím nebo potřebu sdílení s ženami v podobné situaci.

Setkání nejsou vhodná pro ženy s akutním suicidálním rizikem, psychotickými projevy nebo jinou závažnou psychiatrickou diagnózou.

Kdy se potkáme

12 setkání – každou středu, 14:00–15:30

Kdo vás povede

Mgr. Monika Sisrová, Ph.D.

Vedoucí psycholožka Centra perinatální duševní péče

Jak se přihlásit



Stačí načíst QR kód, vyplnit základní údaje a my vás pozveme k úvodnímu psychoterapeutickému sezení. Kapacita skupiny je 6–8 účastnic.



 [zahradaprodusicz](https://www.instagram.com/zahradaprodusicz)

 [zahradaprodusi](https://www.facebook.com/zahradaprodusi)

 [zahradaprodusi.cz](https://www.zahradaprodusi.cz)

Kontakt:

Recepce: +420 777 447 777

E-mail: cpdp@zahradaprodusi.cz

Adresa:

Poliklinika Zelený pruh
Roškotova 1717/2, 140 00 Praha 4
5. patro

Spolupracujeme s těmito zdravotními pojišťovnami:

111 Všeobecná zdravotní pojišťovna | **201** Vojenská zdravotní pojišťovna | **205** Česká průmyslová zdravotní pojišťovna | **207** Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví | **209** Zaměstnanecká pojišťovna Škoda | **211** Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR | **213** RBP, zdravotní pojišťovna