



Workshop je určen **ženám v těhotenství a po porodu**, které se potýkají s obavami, úzkostmi, depresivním laděním nebo jinými psychickými obtížemi spojenými s mateřstvím. Ocení ho i ty, které **hledají podporu, větší porozumění sobě samým** a **bezpečný prostor pro sdílení**.

Cyklus workshopů

Na co se můžete těšit

Cyklus celodenních terapeutických workshopů nabízí setkání ve skupině žen s podobnou zkušeností. Program vychází z kognitivně-behaviorální terapie a schematerapie a pomáhá lépe zvládat nepohodu, úzkostné a depresivní stavy i osvojit si základní relaxační techniky.

Naši lektori

MUDr. Katarína Adamcová

Je psychiatřička a psychoterapeutka. Specializuje se na léčbu úzkostných a úzkostně-depresivních poruch a na individuální i skupinovou psychoterapii. Působí také ve výcviku budoucích psychoterapeutů a věnuje se využití virtuální reality v léčbě.

PhDr. Mgr. Petr Štípek

Je psycholog, psychoterapeut a supervizor s více než dvacetiletou praxí v individuální, rodinné i skupinové terapii. Vedle soukromé praxe pracuje s dětmi a rodinami a podílí se také na výcviku budoucích psychoterapeutů.



5 SETKÁNÍ

Kdy a kde:

Vždy od 8:30 do 15:30
(příchody v čase 8:00–8:30)

Centrum perinatální duševní péče

Poliklinika Zelený pruh
Roškotova 1717/2, 140 00 Praha 4, 5. patro
Tel.: +420 777 447 777, e-mail: cpdp@zahradaprodusi.cz

Jak se objednat:

Registrace a další informace
na recepci Centra perinatální duševní péče

Hlídní dětí:

Hlídní dětí v průběhu celodenního programu je možné
v našem centru po předchozí domluvě za 300 Kč/den.



 [zahradaprodusicz](#)

 [zahradaprodusi](#)

 [zahradaprodusi.cz](#)