

ZÁPIS

5. setkání Krajské koordinační skupiny péče o duševní zdraví dětí a adolescentů na území HMP

24. března 2026 v čase 14:00 – 15:30h

Staroměstské náměstí 1/3, 110 00 Staré Město, Praha 1

Radniční klub, 3. patro Staroměstská radnice

PŘÍTOMNI:

Mgr. Martina Blažková, Mgr. Andrea Donátová, Mgr. Monika Durdřáková, Mgr. Jan Frühbauer, Mgr. Robert Herák Dis., Mgr. Jiřina Hübnerová, Mgr. Drahomíra Chvojanová, Mgr. Tařána Janatová, Mgr. Marta Mikluřáková, Mgr. Adéla Mikulová, Bc. Ivana Parobková, Mgr. Lucie Paterová, Bc. Ondřej Plecháček, PhDr. Simona Sedláčková Ph.D., RNDr. Jitka Soukupová Ph.D., Ing. Radka Soukupová, Mgr. Jaroslava Stolařová, Mgr. Jitka Svátková, PhDr. Markéta Školoudová, PaedDr. Jan Toman, Mgr. Martina Zimmermannová.

PROGRAM:

- 1) **Zahájení jednání a úvodní slovo**
- 2) **Podpora rodin s dětmi v krizové nebo nepříznivé situaci v přirozeném prostředí –**
Mgr. Jan Frühbauer
- 3) **Nová vize a strategie organizace Zahrada pro duři – PhDr. Markéta Školoudová**
 - Plán rozvoje nových služeb
- 4) **Projekt „Implementace dlouhodobého záměru ve vzdělávání na území hl. m. Prahy“ –**
Mgr. Monika Durdřáková
- 5) **Jiné**

K bodu č. 1:

Úvodní slovo pronesla paní ředitelka Zahrady pro duši *PhDr. Markéta Školoudová*, která přivítala účastníky (řádné členy platformy a hosty) a současně moderovala průběh celého setkání.

K bodu č. 2:

Nově je v rámci služby pro rodiny s dětmi v Zahradě pro duši zavedena **terénní podpora**, která rozšiřuje dosavadní spektrum poskytovaných aktivit směrem k přímé práci s rodinami v jejich přirozeném prostředí. Pomoc je určena **dětem do 18 let a rodinám**, které se potýkají s: obtížnou životní situací nebo krizí v rodině, problémy v komunikaci, obtížemi a nejistotami při výchově dětí, vztahovými a emočními obtížemi dítěte, problémovým chováním dítěte, traumatickými zážitky dítěte. Terénní pracovníci nabízí: odbornou podporu při řešení výchovných a vztahových problémů a při hledání vhodných způsobů zvládnutí náročných životních situací v rodině. Rodinám je rovněž nabízena pomoc ve formě zprostředkování kontaktů na další služby či instituce a při uplatňování jejich práv a oprávněných zájmů. Registrovaná sociální služba: **sociálně aktivizační služba**, pověření k sociálně právní ochraně dětí. Služba je poskytována **bezplatně**. Je určena pro rodiny s dětmi, které mají **trvalé bydliště v hlavním městě Praze**. Služba je poskytována v pracovních dnech po dohodě s terénními sociálními pracovníky v rodině v předem domluveném čase. **Kontraindikace služby:** osoby aktivně užívající návykové látky, osoby v akutní fázi duševního onemocnění nebo bez příslušné odborné pomoci, osoby zažívající domácí násilí jak v roli oběti, tak v roli útočníka.

Kontaktní osoba: *Mgr. Jan Frühbauer*, e-mail: terennipodpora@zahradaprodusi.cz

K bodu č. 3:

V navazující části setkání došlo k představení organizační struktury příspěvkové organizace Zahrada pro duši a k prezentaci strategických plánů pro nadcházející období.

Akutní psychiatrická ambulance pro děti a dorost – otevření od dubna 2026. Nový typ zdravotní služby v českém systému péče o duševní zdraví. Podpora vzniku v rámci projektu Ministerstva zdravotnictví Rozvoj akutní psychiatrické péče (reg. č. CZ.03.02.02/00/22_031/0004245). **Komu je péče určena:** pro pacienty 0-18 let s rozvojem duševního onemocnění a potřebou akutní psychiatrické péče, u nichž by odložení diagnostiky a léčby vedlo k vážnému zhoršení průběhu nemoci, ohrožení zdraví či života; pro pacienty propuštěné z ústavní psychiatrické léčby bez navazující ambulantní psychiatrické péče, tj. před přijetím do standardní ambulantní psychiatrické péče; pro pacienty s probíhající psychiatrickou léčbou, pokud dojde k akutnímu zhoršení stavu v době nedostupnosti ošetřujícího lékaře; pro pacienty integrovaného záchranného systému bez stávající ambulantní psychiatrické péče, případně po dohodě zástupce IZS se zástupcem APA/APA-D pro pacienty s probíhající ambulantní psychiatrickou léčbou, nelze-li zajistit ošetření u jejich ošetřujícího ambulantního psychiatra; pro lůžková zdravotnická zařízení s potřebou konziliárního psychiatrického vyšetření. **Komu určena není:** pro pacienty podstupující léčbu psychofarmaky, jimž docházejí či chybějí léky; pro pacienty v době plánované nedostupnosti

ošetřujícího ambulantní psychiatra; pro pacienty s probíhající ambulantní psychiatrickou léčbou; pro pacienty s nezávažným dlouhodobě probíhajícím duševním onemocněním, jehož diagnostika a léčba snese odkladu spojeného se standardním přijetím do ambulantní psychiatrické péče; pro pacienty IZS zjevně nebezpečné sobě nebo svému okolí. Doba poskytování služby: PO 7:00 – 16:30, ÚT – ČT 7:00 – 15:30h, PÁ 7:00 – 14:30h. **Návštěva výhradně po předchozím objednání!!!**

Výjezdová skupina Psychiatrické terénní pomoci – plánované spuštění od května 2026. Jednosměnný provoz v čase 15-22h. Cílem je zajištění odborné psychiatrické péče ve vybraných krizových situacích na základě oznámení přijatého prostřednictvím linky 155. Intervence směřuje k minimalizaci potřeby transportu pacientů do lůžkových zdravotnických zařízení a k zajištění adekvátní následné péče.

V rámci dalších kroků je plánováno organizační **začlenění RIAPS pod Zahradu pro duši**.

Dochází k organizační změně, v jejímž rámci bude **sekce „Koordinace“ vyjmuta z Institutu pro duši** a nově bude spadat přímo pod ředitelku organizace.

Další strategické záměry jsou blíže specifikovány v přiložené prezentaci.

K bodu č. 4:

Nabídka vzdělávacích aktivit pro odborníky v přímé péči i pro širokou veřejnost je průběžně zveřejňována na webových stránkách organizace. Další plánované akce jsou uvedeny v příloze prezentace.

V rámci **projektu IDZ** jsou nabízeny vzdělávací programy pro žáky, studenty a pracovníky (pouze pro školy na území HMP). Místo konání: v prostorách Hospodářské komory hl.m. Prahy nebo přímo ve škole. Kurzy jsou pro účastníky bezplatné, spolufinancované z EU, SR a rozpočtu HMP.

Nově **cyklus besed a webinářů pro širokou veřejnost**. Besedy probíhají na adrese Balbínova 6, Praha 2. Registrace není nutná, účast bezplatná. Příklady témat bezplatných webinářů: Sebepoškozování u dětí a dospívajících – jak být dítěti oporou; Jak mluvit s dětmi o myšlenkách na sebevraždu a nezapomínat na sebe sama; Podpora duševního zdraví ve škole; Partner/partnerka s bipolární poruchou;

K bodu č. 5:

V závěrečném bodu jsou uvedeny informace o aktuálních novinkách v oblasti koordinace duševního zdraví na národní úrovni, které nebyly z časových důvodů v průběhu setkání projednány.

Od 1. ledna 2026 na Úřadu vlády ukotveno **Oddělení politiky duševního zdraví** (postupně bude rozšířen na odbor. Plní funkci „sekretariátu“ Rady vlády pro duševní zdraví, dále jen „RVDZ“). Národní koordinátorkou politiky duševního zdraví byla jmenována *MUDr. Dita Protopopová*. Propojení s Poslaneckou sněmovnou Parlamentu ČR, vznik podvýboru pro DZ. Poradní a koordinační orgán pod MZČR Národní rada pro duševní zdraví zaniká a od 12. 1. 2026 vznik RVDZ, která je rozdělena na těleso politické (premiér a ministři) a těleso výkonné (**Výkonný výbor Rady** – složení odpovídá dřívější NRDZ).

Zasedání Rady bude probíhat dle potřeb, min. 1x ročně. Záznamy ze zasedání budou zveřejněny na webu Úřadu vlády ČR.

V roce 2023 vznikla mezioborová a meziresortní pracovní skupina pro služby osobám v krizi. Hlavním smyslem bylo navrhnout **kvalitní systém služeb pro osoby v krizi dostupný ve všech regionech ČR**. Systém vychází ze sítě služeb, které budou vzájemně provázány, a to i se složkami IZS, bude efektivní a bude zajišťovat služby občanům dle regionálních specifik a aktuálních potřeb. Bude nastavena spolupráce a koordinace na národní, regionální i místní úrovni s využitím stávajících služeb, které mají potenciál dosáhnout nastavených standardů a doplnění službami napříč zainteresovanými resorty. V roce 2024 vytvořen materiál **Sada opatření k řešení služeb pro osoby v krizi**, není finalizován. Projekt MZd ČR „Funkční síť služeb pro osoby v krizi“ ze strany MPSV nebyl podpořen. Vyčleněny nové alokační prostředky, příprava nové výzvy.

Přílohy:

- 1.) Prezentace „Budujeme síť pomoci v Praze“
- 2.) Prezentace Institut Zahrady pro duši