

ZÁPIS

4. setkání Krajské koordinační skupiny péče o duševní zdraví dětí a adolescentů na území HMP

3. prosince 2025 v čase 15:00 – 16:30h

Staroměstské náměstí 1/3, 110 00 Staré Město, Praha 1

Radniční klub, 3. patro Staroměstská radnice

PŘÍTOMNI: Mgr. Andrea Donátová, Mgr. Kateřina Dosoudilová, Mgr. Rut Dvořáková, Bc. Barbora Holá, Mgr. Drahomíra Chvojanová, Rita Juklová, Mgr. Lucie Paterová, Bc. Ondřej Plecháček, Bc. Kamil Rain, PhDr. Simona Sedláčková Ph.D., RNDr. Jitka Soukupová Ph.D., Ing. Radka Soukupová, Mgr. Jitka Svátková, PaedDr. Jan Toman.

PROGRAM:

- 1) Úvod – přivítání, aktuality v Zahradě pro duši, p.o.
- 2) Nový prvek v systému péče o duševní zdraví – **akutní psychiatrická ambulance**,
představila Mgr. Andrea Donátová
- 3) Metoda psychosociální intervence „Let’s talk about children“ a její využití v praxi
představila Bc. Barbora Holá
- 4) Regionální plány, strategie a akční plány - vyhodnocení koncepčního dokumentu
Plán regionální péče o duševní zdraví v hl. m. Praha 2024 – 2027
 - **Zhodnocení plnění konkrétních opatření**
 - **Setkání s MČ** jako příležitost k budování spolupráce (komunitní plány)

K bodu č. 1:

Aktuální nabídka kurzů: Úvod do DBT, Deeskalace a práce s agresivním jedincem, Sebepoškozování a sebevraždy, Úvod do vývojového traumatu, Trauma a závislost (Co se skrývá pod povrchem závislosti a problémového chování dospívajících), Pedopsychiatrické minimum, Projekt IDZ (bezplatné vzdělávání pro žáky, studenty, pedagogy pouze na území HMP) + na rok 2026: Zippyho kamarádi, Průvodce systémem péče v Praze

Statistika 2025:

Celkový počet workshopů/seminářů/vzdělávacích akcí: 45

Podpořeno cca 1.200 účastníků

Studenti 139

Zam-ci školských zařízení 450 (38%)

Pediatři 192

Pečovatelé 62

Pracovníci v soc. sféře 382 (32%)

Krizoví intervenenti IZS 30

Psychosociální pomoc v app Záchranka– funkcionalitu otevřelo k 1.12.2025 **4990 uživatelů**. Nejčastěji je využívána v čase 12–16 hodin, nejméně 0–8h. Tlačítko „volat 155“ využilo 14 osob k přivolání okamžité pomoci. Při osobních návštěvách převažují témata úzkostí, deprese, SMI, sebevražedné myšlenky, extrémní strach, sebepoškozování, závislosti, vztahové a soc. obtíže. Nejčastěji zobrazovaná centra pomoci: RIAPS, Modré dveře a CDZ pro Prahu 9 a 18. Aktuálně zapojeno 36 služeb.

Rozhovory s mladistvými hospitalizovanými v PN Bohnice: Celkem 38 respondentů (29 dívek = 76%, 9 chlapců), věk 15–17 let, nejčastější důvody hospitalizace: sebepoškozování (dominance), pokus o sebevraždu, depresivní symptomy, úzkostné symptomy, předávkování léky, hlasové halucinace, opakované krizové stavy. Časté komorbidity (sebepoškozování, deprese, úzkosti). Více než 1/3 respondentů má zkušenost s opakovanými hospitalizacemi (3 a více). Indikace hospitalizace: přímé ohrožení na životě, akutní krize, doporučení odborníka, vlastní rozhodnutí.

Role interventa ve složkách IZS (semináře 12.11. a 19.11.)

Komunitní služby pro SMI **snížují minimální věkovou hranici** pro přijetí (15+/16+).

K bodu č. 2:

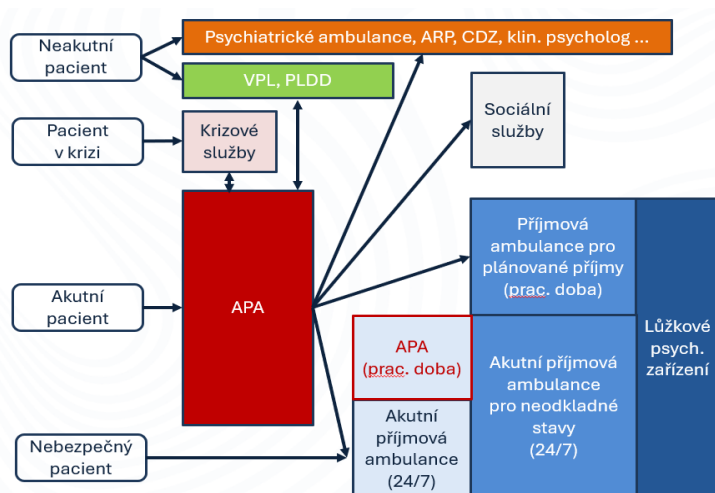
Základní přehled extramurální akutní psychiatrické péče v ČR a nově vznikající prvky v systému prezentovala *Mgr. Andrea Donátová*.

Od 1.dubna 2018 – 31.října 2022 realizován projekt **Podpora nových služeb v péči o duševně nemocné** reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0008217. Zabýval se vznikem multidisciplinárních týmů pro pedopsychiatrii, gerontopsychiatrii a adiktologii, ambulancí s rozšířenou péčí a forenzních multidisciplinárních týmů. Pro děti 3 CDZ-D: Praha, Beroun, Ostrava. Výsledkem pilotování bylo nastavení standardu služeb. Plné znění po aktualizaci z roku 2025 zveřejněné ve věstníku MZd č. 9/2025.

V listopadu t.r. vypsána výzva na podporu vzniku až 10 akutních psychiatrických ambulancí (tzv. APA pro dospělé/APA-D pro děti a dospívající). Pilotní ověření ambulance je součástí projektu MZd **Rozvoj akutní psychiatrické péče** (reg. č. CZ.03.02.02/00/22_031/0004245). Pracovní skupinou byl navržen standard, který bude implementován a systematicky testován po dobu 14 měsíců, přičemž bude probíhat průběžné a závěrečné ověřování jeho funkčnosti a přínosu. Služba bude poskytována do doby, než je zajištěna další léčba ve standardní psychiatrické ambulanci nebo jiném vhodném zdravotnickém zařízení, max na dobu 3 – 6 měsíců.

Je určena pro: 1. pacienty, u nichž by odložení diagnostiky a léčby vedlo k vážnému zhoršení průběhu nemoci, ohrožení zdraví či života 2. pacienty propuštěné z ústavní psychiatrické léčby bez navazující ambulantní psychiatrické péče 3. pacienty s probíhající psychiatrickou léčbou, pokud dojde k akutnímu zhoršení stavu v době nedostupnosti ošetřujícího lékaře 4. pacienty IZS s/bez ambulantní psychiatrické léčby 5. pro konzilia spádových lůžkových zdravotnických zařízení.

Není určena pro: 1. doplnění medikace při léčbě v jiné psychiatrické ambulanci 2. při plánované nedostupnosti ambulantního psychiatra 3. pacienty ve zhoršeném stavu při dostupnosti jejich ošetřujícího psychiatra 4. pacienty s nezávažným dlouhodobě probíhajícím duševním onemocněním, jehož diagnostika a léčba snese odkladu 5. pacienty požadující administrativní psychiatrické úkony 6. pacienty IZS nebezpečné sobě nebo okolí, jejichž transport či vyšetření vyžadují zajištění policie 7.



Péče bude zajištěna zdravotním mezioborovým týmem. Nad rámec běžné psychiatrické ambulance bude poskytovat služby **zdravotně sociální pracovník**, který bude plnit roli „koordinátora péče“ (provede pacienta a jeho zákonné zástupce systémem zdravotních a sociálních služeb na území HMP.

K bodu č. 3:

Finskou metodu a evropský projekt, který se zaměřuje na proškolení odborníků v péči o duševní zdraví v metodě LTC představila *Bc. Barbora Holá z Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví*.

Metoda vznikla původně pro práci s rodinami, v nichž má jeden z rodičů zkušenost s duševním onemocněním, její využití se však v současné době rozšiřuje i na podporu dalších rodin, které se nacházejí v situaci zvýšené zranitelnosti či ohrožení. Je založena na **systematicky vedených rozhovorech** s rodiči a dětmi, přičemž využívá **strukturované pracovní sešity** určené jak pro rodiny, tak pro zapojené odborníky. Tyto nástroje umožňují identifikaci zdrojů a silných stránek rodiny, stejně jako oblastí zranitelnosti, a slouží jako podklad pro společné vytvoření konkrétního akčního plánu.

Pracovní sešity jsou koncipovány s ohledem na různé vývojové fáze dětí a jsou dostupné rovněž pro rodiny, které dítě teprve očekávají. Cílem metody je **komplexní podpora rodiny, posílení rodičovských kompetencí a podpora duševní pohody** dítěte prostřednictvím spolupráce a otevřeného dialogu.

Metoda je charakteristická svým pozitivně orientovaným přístupem, který klade důraz na práci se silnými stránkami, podporu naděje a aktivní zapojení dětí do procesu. Na rozdíl od některých jiných přístupů se soustředí nejen na obtíže, ale také na **zdroje a potenciál rodiny**. Vytváří bezpečný prostor pro komunikaci mezi členy rodiny, která bývá v praxi často nedostatečná. Do realizace metody může být zapojena rovněž širší rodina nebo další osoby z blízkého sociálního okolí rodiny.

Třídenní vzdělávací kurz byl ukončen v souvislosti s realizací projektu. V současné době je snaha o zajištění finančních zdrojů, které by umožnily jeho pokračování.

<https://www.letstalkaboutchildren.cz/>

K bodu č. 4:

Bod nebyl projednán z časových důvodů, informace doplněny přímo do zápisu.

Zhodnocení plnění konkrétních opatření v koncepčním dokumentu **Plán regionální péče o duševní zdraví v hl. m. Praha 2024-2027**

Specifický cíl 1.1 KOORDINACE

Opatření 1.1.1 a 1.1.2 Je nastaven systém koordinace a spolupráce služeb/posílení koordinace a spolupráce mezi službami různých rezortů.

V souladu se zřizovací listinou **ukotvena role** p.o. Zahrada pro duši – hlavní účely a předmět činnosti: koordinace systému péče o DZ pro Pražany a implementace regionálního plánu péče; realizace analýz a koncepce průzkumů potřeb občanů HMP v oblasti zdravotnictví a zdravotně sociální péče v oblastech DZ, krizové pomoci a integrovaných systémů péče.

Zapojení městských částí – Setkání 13.11. v prostorách MČ Praha 8 (účast zástupci P 1,3,8,10,12). Před setkáním podrobná rešerše přístupů k DZ jednotlivých MČ (jak je téma systematicky zahrnováno do komunitních plánů a koncepčních materiálů, jakým způsobem MČ informují své občany o dostupné podpoře a službách, jaká opatření v této oblasti realizují). Hlavní témata: integrace a lokální podpora pozic soc. pedagogů do školství, programy na podporu mladých dospělých – mezigenerační soužití a podpora bydlení pro studenty v domech s pečovatelskou službou, vlastní šetření a přímé výzkumy MČ ve školách – jako podklad pro nastavení preventivních programů (Praha 10), regionální setkávání a tok informací.

Pokračování v **platformě KKS** pro SMI + rozšíření o další dvě cílové skupiny dle priorit Plánu: děti a senioři (realizovány čtyři setkání za rok 2025).

Posílení MTDZ spolupráce a propojení sociální, školského a zdravotního sektoru. Pozitivní zpětná vazba o funkčnosti spolupráce zazněla na setkání 24.11. Spolupráce a kompetentní rámce mezi institucemi péče o děti a dospívající.

Nastavení mechanismu spolupráce formou case managementu – př. setkání s IZS a terénním týmem FOKUS.

Opatření 1.1.3 Informovanost – Je nastaven systém aktualizace informací o dostupných službách a péči Rozcestník pomoci

Spolupráce na pražské komunikační strategii – kampaň „Pomoc je na dosah“ s cílem povzbudit Pražany k vyhledání pomoci. Zaměření na mladé lidi, ženy po porodu, osoby v produktivním věku ohrožené syndromem vyhoření, seniory.

Příprava newsletteru

Specifický cíl 4.1 ROZVINOUT MTDZ TÝMY JAKO STĚŽEJNÍ SLUŽBY ZAJIŠŤUJÍCÍ POTŘEBNOU PÉČI V KOMUNITĚ

Opatření 4.1.1 Podpora vzniku MTDZ týmů

Plánovaný cílový stav pro Prahu jsou 4 dětská CDZ: Od ledna 2026 na Praze 3 CDZ na Poliklinice Olšanská (zdravotní část zajištěna společností INTERSE s.r.o.).

Zajištění služby v souladu s platným standardem – kdo bude plnit roli kontrolního a metodického orgánu – Aliance CDZ?

Specifický cíl 4.4 PODPOŘIT ROZVOJ NEFORMÁLNÍ A SDÍLENÉ PÉČE

Opatření 4.4.1 Podpora peer pomoci

Umožnění zaměstnání pozice peers v Zahradě pro duši.

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví – vzdělávání peer konzultantů. Základní kurz pro peer, Komunikace zaměřené na zotavení, Vedení skupin atd. Nově **Komplexní výcvik** pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na oblast duševního zdraví a zotavení (*viz příloha č. 3*).

Termín příštího setkání: 24. března 2026, Staroměstská radnice - Radniční klub

Přílohy zápisu:

- Prezentace akutní psychiatrické ambulance
- Metoda a nástroj LTC – CRPDZ
- Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách se zaměřením na oblast duševního zdraví a zotavení - CRPDZ