

ZÁPIS z 3. setkání

Krajské koordinační skupiny pro seniory – – péče o duševní zdraví na území hl. m. Prahy

Datum konání: 29. září 2025

Čas: 15:00 – 16:30 hod

Místo: Společenské středisko VIA, Újezd 426/26, Praha 1 – Malá Strana

Setkání proběhlo pod záštitou: Ing. Ivany Antalové, radní MČ Prahy 1 pro sociální věci a bezbariérovost

Přítomní: Mgr. Alžběta Bártová, Ph.D., Mgr. et Mgr. Tereza Brunerová, Ing. Monika Brzkovská, Mgr. Andrea Donátová, Mgr. Monika Durdáková, Mgr. Rut Dvořáková, Veronika Frühbauer, Mgr. et Mgr. Lucie Hájková, Mgr. Drahomíra Chvojanová, Mgr. Ing. Simona Kolková, Bc. Ludmila Kučerová, DiS., Mgr. Ing. Kateřina Novotná, Martina Rafačová, MUDr. Hana Ruferová, Mgr. Andrea Růžicková, MUDr. Barbora Soukupová Urbanová, Mgr. Tereza Šmídová, MUDr. Zuzana Šnajdrová, Mgr. Markéta Švejdová Jandová, DiS., Luboš Turzík, Ing. Marta Vaňková

Hlavní body jednání

1. Zahájení

Jednání zahájila koordinátorka KKS, Mgr. Rut Dvořáková – přivítala přítomné a představila program.

- **Aktuality a nadcházející akce aktuality z organizace Zahrada pro duši, p.o.**
 - Byla oznámena konference pro studenty (21. 10. 2025) zaměřená na oblast duševního zdraví a spolupráci se středními a vysokými školami.
 - Současně předána informace o setkání Krajské koordinační skupiny pro osoby s vážným duševním onemocněním (SME), kde budou prezentovat organizace pracující s lidmi bez přístřeší a zástupci psychiatrické nemocnice Bohnice.

2. Informace z Ministerstva zdravotnictví (MZ ČR) – Aktuální plnění NAPAN

Mgr. Markéta Švejnová Jandová, DiS., informovala o revizi **Národního akčního plánu pro Alzheimerovu nemoc a demence (NAPAN)**, který je v polovině realizace (2020-2030).

- Revize se zaměří na ochranu práv osob s demencí, zapojení samotných uživatelů a rozvoj systémového poradenství.
- Probíhá také propojování zdravotních a sociálních dat, které má zlepšit přehled o diagnostice a čerpání služeb.
- Od roku 2026 se předpokládá dostupnost biologické léčby demence.

3. Aktuální vývoj projektu webové aplikace pro praktické lékaře

Mgr. Kateřina Novotná (Linka Sluchátko) představila společný projekt organizací: CELLO, Terapeutická linka Sluchátko, Elpida a Gerontologické centrum – **novou webovou aplikaci pro praktické lékaře www.dusevnizdravisenioru.cz**, která propojuje seniory se sítí služeb v Praze. Hlavním záměrem projektu je navržení funkčního nástroje určeného primárně pro praktické lékaře a jejich ordinace s cílem podpořit příležitosti ve využívání nefarmakologických intervencí za účelem podpory duševního zdraví populace seniorů v ČR.

- Do systému je zapojeno 58 organizací.
- Do 31.10.2025 sběr zpětné vazby od lékařů
- Lékaři mohou tisknout doporučení pro seniory a využívat jednoduché screeningové testy.
- Projekt vznikl dobrovolnický bez finanční podpory.
- Členové skupiny ocenili přínos projektu a vyjádřili podporu jeho rozvoji i propagaci.

4. Národní plán rozvoje geriatrické péče

- MUDr. Zuzana Šnajdrová z České gerontologické a geriatrické společnosti stručně představila nový **Národní plán rozvoje geriatrické péče (NPGP) ČR**, jehož implementace začíná prostřednictvím projektu „Geri Pro“.
- Cílem je rozvoj geriatrických ambulancí, podpora vzdělávání a integrace zdravotní a sociální péče o seniory s polymorbiditou a kognitivní poruchou.
- Tématu se budeme blíže věnovat na některé z dalších koordinačních skupin pro seniory.

5. ČR jako dementia friendly společnost – Iniciativa „Dementia Friendly Society“

Ředitelka organizace Veronika Frühbauer představila iniciativu Dementia Friendly Společnost a síť Center paměti:

- Projekt běží v letech 2024–2027, zapojeno je 32 okresů včetně Prahy.
- Klíčovými prvky jsou mezioborová pracovní skupina a poradenské místo pro osoby s demencí a jejich pečující.

Vznikají vzdělávací programy, kampaně a memoranda s městy.

- Skupina diskutovala zapojení Prahy do iniciativy a možnost, aby se KKS pro seniory stala **pracovní skupinou pro rozvoj „Dementia Friendly City Praha“**. O návrhu se bude hlasovat na příštím zasedání.

6. Sdílení poznatků k osaměle žijícím seniorům na území hl. m. Prahy

Zástupkyně MČ Praha 1, Ing. Monika Brzkovská, představila výsledky komunitního plánování:

- Hlavní problémy: **sociální izolace, nedostatek koordinace služeb, bariérové prostředí, anonymita centra města.**
- Pozitivní příklady: **senior taxi, letní tábory, dotace na sociální služby, kontaktní místo pro bydlení, sbírka na pomoc v nouzi.**
- Cílem je zlepšit koordinaci mezi MČ, sociálními pracovníky a praktickými lékaři.

7. Představení činností a iniciativ Centra pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče FHS UK (CELLO)

Mgr. Alžběta Bártová, Ph.D., představila projekty Centra vedeného doc. MUDr. Ivou Holmerovou, Ph.D., zaměřené na oblast stárnutí a dlouhodobé péče:

- **Recetas** – výzkum osamělosti seniorů ve městech.
 - **Permanento** – udržování funkčních schopností seniorů.
 - **Alive** – vzdělávání a rekvalifikace osob 60+, podpora neformálních pečujících.
- Zástupci ocenili možnost využívat výzkumná data a know-how centra v pražské praxi.

8. Péče na zdravotně-sociálním pomezí

Zástupkyně Charity ČR Bc. Ludmila Kučerová, DiS, prezentovala praktické zkušenosti z domácí zdravotní a sociální péče:

- Nutnost **jednoho koordinátora péče v terénu**.
- Podpora **telemedicíny a poradenství k úpravám domácnosti** jako prevence úrazů.
- Kritické zhodnocení plánovaných **sociálně-zdravotních lůžek v nemocnicích**, které podle řečnice nenahradí domácí prostředí.
- Cílem Charity je umožnit lidem **žít a umírat doma** v důstojných podmínkách.

9. Závěr a úkoly

- KKS shrne výstupy jednání a předá je Magistrátu hl. m. Prahy.
- Na příštím jednání proběhne **hlasování o zapojení do iniciativy Dementia Friendly**.
- Navržena témata pro další setkání:
 - Domácí násilí na seniorech (v součinnosti s Bílým kruhem bezpečí),
 - Příspěvek neurologů k problematice demence.
- **Výzva k zasílání příspěvků pro příští setkání:** koordinátorce duševního zdraví: Mgr. Ing. Simoně Kolkové

Termín příštího setkání:

Úterý 2. prosince 2025 v čase 15:00 – 16:30 hodin

Místo příštího setkání:

Staroměstské náměstí 1/3, 110 00 Staré Město, Praha 1, Sál: **VELKÝ A MALÝ RADNIČNÍ KLUB**, 3. patro

Veškeré podněty a návrhy zasílejte koordinátorce duševního zdraví:

Mgr. Ing. Simona Kolková (simona.kolkova@zahradaprodusi.cz), tel: 604 711 619

Přílohy zápisu:

- 6x PPT prezentace s prezentovanými příspěvky

Zapsala: Mgr. Ing. Simona Kolková,

Koordinátorka péče o duševní zdraví