

ZÁPIS z 2. setkání

Krajské koordinační skupiny pro seniory – – péče o duševní zdraví na území hl. m. Prahy

Datum konání: 2. června 2025

Čas: 15:00 – 16:30 hod

Místo: Staroměstské náměstí 1/3, 110 00 Staré Město, Praha 1, Sál Architektů, 4. patro

Přítomní: Lenka Binderová, Dis., Mgr. Kateřina Bohatá, Ing. Monika Brzkovská, Mgr. Eva Černá, MBA, Mgr. Andrea Donátová, Mgr. Rut Dvořáková, Veronika Frühbauer, Mgr. Klára Gramppová Janečková, Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D., Ing. Bc. Hana Janušková, PhDr. Eva Jarolímová, Ph.D., Mgr. Ing. Simona Kolková, Mgr. Šárka Kovandová, Mgr. Ing. Kateřina Novotná, Bc. Zdislava Procházková, Martina Rafačová, MUDr. Hana Ruferová, Mgr. Kateřina Šetelová Dušková, PhDr. Markéta Školoudová, Mgr. Tereza Šmídová, MUDr. Barbora Soukupová Urbanová, Mgr. Markéta Švejdová Jandová, DiS.

Omluveni: Mgr. Alžběta Bártová, Ph.D. (zástup), PhDr. Tereza Eichlerová, PhDr. Jindřich Kadlec (zástup), Mgr. Gabriela Kallová (zástup), MUDr. Ing. Klára Knápková, Ing. Mgr. Matěj Lejsal, Mgr. Blanka Novotná (zástup), Mgr. Andrea Růžičková, Mgr. Bc. Ladislav Varga Dis. (zástup), Mgr. Simona Zahrádková (zástup)

Hlavní body jednání

1. Aktuality z organizace Zahrada pro duši, p.o.

Paní ředitelka Školoudová informovala o důležitých aktivitách organizace:

- Spuštění **modulu psychosociální pomoci** v aplikaci **Záchranka** – značné odlehčení pro rychlou záchrannou službu (více než 6 000 uživatelů na území hl. m. Praha, v současné chvíli je uzavřeno memorandum s 29 organizacemi, které poskytují krizovou intervenci dětem, dospělým i seniorům). V plán je rozšířit tento modul i na další kraje ČR.
- 15. května 2025 proběhla velmi úspěšná **2. konference Multidisciplinarita 2025** zaměřená na duševní zdraví rodin (<https://zahradaprodusi.cz/multidisciplinarita>). Vzhledem k zájmu se plánuje další ročník, tentokrát jako **dvoudenní akce v květnu 2026**, přičemž první den bude věnován workshopům a druhý přednáškám.
- **Otevření nového krizové zařízení pro děti** – Naše organizace otevře 1. července 2025 nové zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (ZDVOP) v Praze 6.

2. Analýza dat z aplikace Záchranka

Účastníci byli informováni, že z aplikace Záchranka lze získat detailní data:

- K dispozici statistická data o používání (časová vytiženost volání, důvod vyhledání pomoci, věk volajícího, opakované volání, počty přivolání RZS, atd.).
- Data využívána při plánování krizových služeb – konkrétně například pro rozšiřování potřebných zdravotních i sociálních zařízení (např. pro děti).
- Výzva organizacím ke sdílení aplikace na svých webových stránkách.

3. Výstupy z dotazníků a fokusních skupin

- Proběhlo rozsáhlé dotazníkové šetření mezi psychiatry a psychology v Praze (návratnost přes 100 dotazníků z 430 oslovených), vyhodnoceno sociology a následně prezentováno v rámci fokusní skupiny mezi zájemci o spolupráci v rámci krizové péče (vč. cílové skupiny seniorů).
- Zjištění z 1.fokusní skupiny: v praxi chybí prostor pro případové konference napříč sektory a chybí rovněž kazuistická sdílení.
- **Plán: on-line konference pro studenty SŠ a VŠ** zaměřená na gerontopsychologii a přiblížení praxe v práci se seniory. Důraz bude kladen na praktické příklady a kazuistiky, které studentům přiblíží realitu práce v oboru. Termín konání předběžně – říjen 2025.
- **Výzva k podpoře** – vznikl požadavek na spolupráci se školami a organizacemi, které mohou zajistit účastníky nebo lektory – přímo pracovníky z praxe.

4. Vývoj webové aplikace pro praktické lékaře

Ředitelka terapeutické linky Sluchátko, paní Kateřina Novotná, představila projekt iniciativy „Spojení pro Duševní zdraví seniorů“, jehož hlavním záměrem je navržení **nástroje preventivní péče o duševní zdraví lidí v seniorním věku určeného primárně pro praktické lékaře** a jejich ordinace (www.dusevnizdravisenioru.cz)

Cíl: propojit praktiky se službami péče o duševní zdraví (zaměření na seniory) a podpořit využívání nefarmakologických intervencí.

- Vysoká ochota lékařů spolupracovat
- Požadavek na **jednoduchost a rychlost** (tisknutelné doporučení).
- Aplikace má být dokončena na přelomu **července/ srpna 2025**, V současnosti probíhá tvorba databáze zatím pouze pro Prahu, později zapojení dalších krajů a rozšíření na další cílové skupiny (např. neformální pečující).
- V plánu: prezentovat webovou aplikaci v říjnu 2025 na kongresu praktických lékařů.
- Výzva organizacím:
 - Pomoci se **zpětnou vazbou**.
 - Zapojit se do vytváření databáze (u zapojených organizací jasně popsat nabízené služby, pravidelně aktualizovat údaje).
 - Zapojení městských částí – aby praktičtí lékaři a další sociální služby spolupracovaly
 - Pomoci s formulací informací pro pacienty
 - Návrh na šíření této aplikace i mezi další lékařské specializace (např. neurology), kteří by mohli tuto aplikaci/nástroj také plně využívat
 - Návrh na šíření informací o existenci tohoto nástroje na konferencích, kongresech mezi praktické lékaře, kteří jsou otevřeni dalšímu vzdělávání

Terminologie – „žádanka“

- Diskuse o vhodnosti termínu „žádanka“ pro tisknutelný výstup
- U termínu „žádanka“ riziko nedorozumění ze strany pacientů a institucí (např. MZČR, MPSV).
- Návrh: zvážení nového názvu, např. „doporučení“ nebo „informační přehled“, atd.

POZN: Prezentace k tomuto bloku je přiložena k zápisu.

5. Problémy s kapacitou sociálních služeb (DZR)

- Současná situace: Psychiatrická nemocnice Bohnice hlásí akutní nedostatek kapacit – přes 50 klientů s demencí a další psychiatrickou komorbiditou. Tito lidé nemají indikaci k hospitalizaci, ale nelze je zvládnout v domácí péči, ale není je kam umístit.
- **Zazněl návrh vytvořit výzkum/mapování, který by zachytil:** počty a rozsah problému, jaké jsou diagnózy klientů, příčiny nemožnosti péče doma.
- Podpora od PN Bohnice zajištěna - přislíbena spolupráce a sdílení dat.
- Potřeba zapojit další DZR - možnost využít data o **neuspokojených žádostech**, ale nutnost doplnit o podrobnosti.
- Cílem: získat data pro vyjednávání s magistrátem i poskytovateli DZR.

6. Formální ustavení platformy

- Členům platformy byly předány Jmenovací dekrety (chybí už jen nominace v několika oblastech).
- Jakmile budou doplněny zbývající nominace, bude možné **oficiálně hlasovat** o usneseních.

Úkoly z jednání:

- **Přípravit online konferenci pro studenty** – organizátoři a partneři mají za úkol připravit obsah, zajistit řečníky z praxe a vyřešit technické zabezpečení. Konference by se měla konat koncem září či začátkem října 2025. Termín bude upřesněn, zvažuje se i možnost prezenční formy.

KDO: Zahrada pro duši (ZPD)

- **Distribuce informací o aplikaci Záchranka** – všechny zapojené organizace byly vyzvány k aktivní propagaci modulu psychosociální pomoci, např. formou umístění odkazu na svých webových stránkách.

KDO: všechny zapojené organizace

- **Specifikovat požadavky**, kde mohou ostatní členové KKS konkrétně pomoci při tvorbě nástroje preventivní péče určeného primárně pro praktické lékaře
www.dusevnizdravisenioru.cz

Termín: Prosíme dodat požadavky **do 30.6.2025**

- Zástupci vývojového týmu otevření novému názvu tisknutelného doporučení (původně „žádanka“), aby nedocházelo k nedorozumění u pacientů ani u státních orgánů.

KDO: p. Novotná (Sluchátko), Iniciativa „Spojení pro Duševní zdraví seniorů“.

- **Pomoc s tvorbou obsahu pro lékařský nástroj** – odborníci z praxe jsou žádáni o spolupráci při přípravě krátkých popisů služeb a edukačních doporučení. Příspěvky mohou být zatím dobrovolnické, do budoucna je možné financování.

KDO:

- ZPD se pokusí zprostředkovat odborníky pro pomoc při přípravě webové aplikace.
- účastníci byli požádáni, aby oslovili spřátelené poskytovatele služeb a pomohli s jejich zapojením do databáze nástroje pro praktiky.
- **Předání podnětů na magistrát** – jakmile bude platforma formálně ustavena, budou sepisovány a předkládány konkrétní podněty k řešení

Informace bude předána na příští KKS

Termín příštího setkání:

Pondělí 29. září 2025 v čase 15:00 – 16:30 hodin

Veškeré podněty a návrhy zasílejte **koordinátorce duševního zdraví: Mgr. Ing. Simona Kolková**
(simona.kolkova@zahradaprodusi.cz)

Přílohy zápisu:

- PPT prezentace iniciativy „Spojení pro Duševní zdraví seniorů“ k **nástroji pro praktické lékaře**
(www.dusevnizdravisenioru.cz)

Zapsala: Mgr. Ing. Simona Kolková,

Koordinátorka péče o duševní zdraví