

ZÁPIS

**24. setkání Krajské koordinační skupiny hlavního města Prahy
pro Reformu péče o duševní zdraví**

16. prosince 2024 v čase 14:30 – 16:30

Staroměstské náměstí 1/3, 110 00 Staré Město, Praha 1

Velký a malý radniční klub, 3. patro

PŘÍTOMNI: MUDr. Zuzana Barboríková, MBA, Mgr. Petra Bartovská, Mgr. Myroslava Bubela, Mgr. Soňa Cziczey, Mgr. Andrea Donátová, Mgr. Monika Durďáková, Mgr. Rut Dvořáková, PhDr. Tereza Eichlerová, Mgr. Adéla Fialová, Ing. Pavlína Gucká, Mgr. Zuzana Holíková, Mgr. Lucie Horáková, Mgr. Jiřina Hübnerová, Mgr. Aleš Lang, Hana Latová, MUDr. Simona Papežová, Mgr. Tomáš Petr, Ph.D., Zbyněk Roboch, BA, Mgr. Andrea Růžicková, PhDr. Markéta Školoudová, Mgr. Dana Trojanová, Renata Tumlířová, BA, Markéta Vítková.

PROGRAM:

- 1) Úvodní část a představení organizace Zahrada pro duši, p.o. – **transformace organizací Metropolitní zdravotnický servis a Dům tří přání. Centrum Perinatální duševní péče.** Cíle a poslání v kontextu regionální péče – představí *PhDr. Markéta Školoudová, Zahrada pro duši, p.o.*
- 2) **Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na území hlavního města Prahy na období 2025 - 2027** – *PhDr. Tereza Eichlerová, SOV MHMP*
- 3) **Plán regionální péče o duševní zdraví v HMP na období 2024-2027** – Mgr. Andrea Růžicková, ZDR MHMP
- 4) **Krajská koordinační skupina jako poradní orgán** – návrh nové struktury, diskuze o změnách a přizpůsobení platformy aktuálním potřebám – *Mgr. Andrea Donátová, Zahrada pro duši, p.o.*
- 5) **Statut a jednací řád Krajských koordinačních skupin** – základní rámec pravomocí, odpovědností a pravidel platforem – *Mgr. Rut Dvořáková, Zahrada pro duši, p.o.*
- 6) **Formální dohody k posílení kooperace** – a) **Memorandum o spolupráci mezi hl.m. Prahou a Ministerstvem zdravotnictví** při realizaci Reformy psychiatrické péče na území HMP b) **Memorandum o spolupráci při vytváření sítě dostupné komunitní péče pro Pražany hospitalizované v Psychiatrické nemocnici Bohnice**

K bodu č. 1:

Spojením příspěvkové organizace **Metropolitní zdravotnický servis** a neziskové organizace **Dům tří přání** vzniká **Zahrada pro duši, p.o.** Od října 2024 nová zřizovací listina ve Sbírce listin Pr 1696/SL21/MSPH. Hlavní účel a předmět činnosti: poskytování zdravotních služeb, sociálních služeb (krizová pomoc, sociální rehabilitace, SAS, výkon sociálně právní ochrany dětí, provoz ZDVOP, příprava a realizace vzdělávacích programů,...). Organizace provozuje centra: *CDZ (Praha 7), Centrum rodinné terapie Horizont (Praha 10), Centrum pro rodiny Delta (Praha 5 Smíchov), Centrum pro děti Mezipatro (Praha 4 Nusle)*, nově od září t.r. *Krizová pomoc dětem* na Praze 2 Hájkova (registrované sociální služby sociální rehabilitace a krizová pomoc) – ambulantní, terénní (KI pro děti ve věku 6-18 let) a pobytová forma (4 lůžka pro děti ve věku 10-18 let). *Dům Přemysla Pittra* v rekonstrukci, obnova provozu ZDVOP se plánuje od léta. Další vizí je otevření denního stacionáře a centra pro děti s poruchy autistického spektra. V prostorách Polikliniky Zelený pruh otevřeno **Centrum perinatální duševní péče**. Jedná se o zdravotnické zařízení, tým tvoří psychiatr, psycholog, zdravotní sestry. O tuto službu je enormní zájem (za září-říjen evidováno 200 RČ). V době terapií je nabídnuta možnost hlídání dětí (0-3 roky). Pod koncept **Institut Zahrada pro duši** spadají vzdělávací, koordinační aktivity, zapojení peer, projekt „Vytvoření uceleného systému krizové pomoci na území hl.m. Prahy“, reg.č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001252.

Za rok 2024 bylo realizováno 9 vzdělávacích aktivit, celkem podpořeno **372 účastníků** z řad pediatriů, pedagogických a nepedagogických pracovníků:

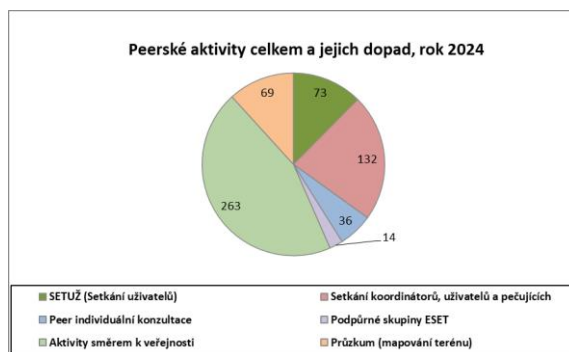
	Datum konání	Název akce	Cílová skupina	Počet účastníků
workshopy	29. a 30. 8. 2024	Podpora psychické odolnosti učitelů	Učitelé ZŠ a SŠ	78
	8. 10. 2024	Řešení náročných situací – konfliktů ve školním prostředí	Pedagogičtí pracovníci ZŠ	19
	18. 10. 2024	Duševní zdraví dětí a adolescentů a zvyšování psychické odolnosti	Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci ZŠ	18
	5. 11. 2024	Řešení náročných situací – konfliktů ve školním prostředí	Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci MŠ	16
	15. 11. 2024	Duševní zdraví dětí a adolescentů, zvyšování psychické odolnosti	Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci MŠ, ZŠ, SŠ a pracovníci v neformálním vzdělávání	60
	20. 11. 2024	Syndrom vyhoření	Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci MŠ, ZŠ a SŠ	27
	23.11.2024	Diagnostické rozvahy u vybraných pedopsychiatrických diagnóz	Pediatři	100

	Datum konání	Název akce	Cílová skupina	Počet účastníků
seminář	14.05.2024	Nové trendy pozitivní psychologie – zvyšování psychické odolnosti u dětí a adolescentů	Pedagogičtí a nepedagogičtí pracovníci MŠ, ZŠ, SŠ a	54

Přehled aktivit realizované peery Zahrady pro duši za rok 2024:

Peerské aktivity Zahrady pro duši v roce 2024		
druh aktivity	počet aktivit	dopad
SETUŽ (Setkání uživatelů)	6	73
setkání koordinátorů, uživatelů a pečujících	9	132
peer individuální konzultace	36	36
podpůrné skupiny ESET	2	14
expertní skupiny (Expertní platforma uživatelů; Mezigesční skupina MHMP; Platforma MZ)	3	
osvěta (veřejnost)	10	263
průzkum (mapování)	6	69
celkem	72	587

Peerské aktivity Zahrady pro duši v roce 2024 v oblasti vzdělávání		
	počet aktivit	dopad
školy	31	943
vš	20	291
zš	6	260
pracovníci ve školství	5	392
odborníci	11	188
sociální	3	57
zdravotní	8	131
veřejnost		79
celkem	42	1210



Nejbližší plánované aktivity pro rok 2025: s vývojáři apl. Záchranka je vytvářen modul psychosociální pomoc, 15. května proběhne 2. ročník odborné konference Multidisciplinarita, kooperace s Prahou na kampani ohledně podpory duševního zdraví. V dlouhodobém horizontu je navýšení kapacity klientů a vybudování stacionáře. Do dvou let je v plánu vytvořit efektivní a funkční nástroj, který umožní přehled dostupnosti služeb na území Prahy.

K bodu č. 2:

Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na území hl. m. Prahy na období 2025 – 2027 byl schválen usnesením Zastupitelstva hl.m. Prahy 12. prosince 2024. Aktuální Střednědobý plán ve schválené verzi je přílohou zápisu.

K bodu č. 3:

Aktuální **přehled Dosažených strategických cílů k Plánu regionální péče o DZ v HMP na období 2024 – 2027** je uveden v *příloze č. 2* zápisu. Dokument poskytuje ucelený přehled toho, co již bylo realizováno, identifikuje oblasti, kde je potřeba větší zapojení. Na setkání byla nabídnuta možnost aktivního zapojení do plnění opatření prostřednictvím aktuálně vyhlášených dotačních výzev. Dokument obsahující plnění jednotlivých opatření bude poskytnut členům Krajské koordinační skupiny pro interní potřebu a informace v něm obsažené nebudou zveřejněny.

K bodu č. 4:

Na základě aktuálních potřeb a prioritních cílů je podán návrh na aktualizaci skladby členů a zastoupení v Krajské koordinační skupině. Dosavadní platforma bude rozdělena do **tří poradních orgánů** dle tématiky zaměřených skupin: 1.) KKS péče o duševní zdraví pro problematiku lidí se **zkušeností s SMI** 2.) Skupina zaměřená na **děti a adolescenty** 3.) Skupina pro **seniory**. Nový model umožní každé skupině se zaměřit na specifické a odlišné potřeby a poskytne prostor pro zapojení odborníků se specializací na jednotlivé oblasti. Ukazuje se, že veřejnost nerozděluje mezi duševní nepohodou a onemocněním vyžadující odbornou intervenci. Tento nedostatek vede k nadměrnému zatížení systému psychiatrické a psychologické péče, čímž se komplikuje dostupnost pomoci pro osoby s vážnými diagnózami. Z analytických dat organizace Nákel vyplývá, že 1/3 klientů/pacientů nevyžaduje psychiatrickou péči. Primární roli v podpoře duševního zdraví sehrává prevence umožňující předcházet eskalaci problémů do závažnějších forem. V tomto kontextu je klíčové posílit kompetenci škol a pedagogů prostřednictvím cíleného vzdělávání.

Přesné složení jednotlivých skupin KKS. Nominace a identifikace členů je aktuálně v procesu tvorby. Po jeho dokončení bude návrh složení skupin rozeslán členům KKS k připomínkám a odsouhlasení.

Př. skupiny pro děti a adolescenty – zástupce odboru prevence a odboru školství HMP, zástupce komunitních služeb, NNO (Nevypuště duši), člen PS pro výzkum DZ dětí a adolescentů při NÚDZ, ZDVOP (DD Charlotty Masarykové), pedopsychiatri, pediatri, NZDM, zástupce školských poradenských zařízení (PEPSY), školské zařízení pro výkon ústavní a ochranné výchovy, ... Skladba skupiny pro cílovou skupinu senioři – NNO (Sue Ryder, Diakonie, Život 90,...), Česká Alzheimerovská společnost, Česká asociace pečovatelské služby, Gerontologická a geriatrická spol., ...

Četnost setkávání jednotlivých skupin 3-4x/rok. Vzhledem k průřezovým tématům členové během diskuze navrhuji společné setkání všech skupin 1x za rok.

K bodu č. 5:

Základní rámec pro činnost, pravomoci, odpovědnosti a pravidla KKS definují klíčové dokumenty **statut a jednací řád**. Dokumenty pro první skupinu jsou připraveny a předloženy členům k posouzení a vyjádření. Jedním z důvodů, proč skupinu formalizujeme je vymezení členství, kritéria pro hlasování, způsob svolávání a frekvence schůzek, spolupráce na strategických dokumentech, spolupráce s experty – přizvání „hostů“ k jednání, témata a obsah programu, transparentnost (zveřejnění zápisů veřejnosti formou umístění na web organizace Zahrada pro duši). V tuto chvíli je nominace 25 zástupců, tento počet vzhledem k efektivitě navrhujeme jako maximální.

Na podnět pana Pavla Nováka z Fokusu bude zmapován přehled stávajících platform na různých úrovních, které se věnují problematice duševního zdraví. Vzhledem k jejich početnému zastoupení je otázkou, zda vytvářet nový koordinační orgán, nebo se připojit k některé z již fungujících skupin.

V pondělí 9.ledna byl usnesením Rady hl.m. schváleno zachování projektových aktivit Krajská koordinace agendy adaptace a integrace uprchlíků z UA. Spolupráci na průřezových tématech nabízí

Mgr. Soňa Cziczey z MHMP. Dle vyjádření paní ředitelky PN Bohnice je zde určitý počet ukrajinských občanů bez zdravotního pojištění. Velkou část problému jsou SMI, deprese a adikto problematika. Ve vazbě na Strategii hl.m. Prahy pro oblast závislostního chování 2022 – 2027 je jedním z úkolů právě zajištění akutní psychiatrické a adiktologické péče. 1/3 pacientů PN Bohnice tvoří adikto pacienti, došlo ke snížení počtu lůžek (z cca 400 na 170), nedostatek personálu. Pacienti ve věku seniorního věku narůstají a jsou hospitalizováni mezi adolescentními.

K bodu č. 6:

V PN Bohnice funguje 5 členný tým nemocničního ombudsmana. Diskuse probíhá nad možnostmi **stáží** a opět se naráží na personální kapacity. Fungování spolupráce mezi komunitními týmy a transformačními týmy. Od MTDZ týmu v Bohnicích pozitivní zpětná vazba na spolupracující komunitní služby a jejich předání do ambulantní péče. Akutních lůžek 266, 805 následných lůžek (z toho specializované dětské asi 68, geronto okolo 100, adikto cca 250, forenzní 80,...) vlastních následných je 221. Další snižování dle

transformačního plánu je s ohledem na současné potřeby neudržitelné. Za komunitní služby nabízí možnost zabezpečení stáží zdravotnickým pracovníkům z nemocnic Mgr. Aleš Lang. To, že za současného personálního obsazení není lehké uvolnit zaměstnance na stáže potvrzuje i Mgr. Tomáš Petr, Ph.D. z ÚVN. Požadavek o zapojení zaměstnanců z jednotlivých městských částí do možností stáží tlumočí zástupkyně Prahy 8 Mgr. Zuzana Holíková.

Možnost zapojení zástupce Zahrady pro duši jako hosta do transformačního týmu z důvodu nastavení způsobu předávání informací směrem k Magistrátu (setkání probíhají 1x za dva týdny – možnost ad hoc přizvání). Strategický dokument ohledně transformačního plánu již byl MZd předložen. Po jeho schválení (cca únor 2025) bude možné sdílet.

V závěru setkání byl pojmenován další zásadní problém týkající se hospitalizace intoxikovaných pacientů, kteří obsazují lůžkovou kapacitu. Tato situace představuje významný problém, který vyžaduje řešení s ohledem na optimalizaci dostupnosti péče pro primárně psychiatrické pacienty. V této souvislosti bude nutné provést revizi činnosti a kapacity zachytných pracovišť za účelem efektivnějšího řešení těchto případů. Dle dat z ÚZIS jsou dětští pacienti po intoxikaci hospitalizováni na psychiatrických odděleních nemocnic. Tyto situace zdůrazňují potřebu systematického řešení a nastavení specifických postupů pro práci s dětskými pacienty.

Další setkání KKS je navrženo na druhou polovinu března 2025 v odpoledních hodinách (cca od 14:00h). Konkrétní datum bude upřesněno.

PŘÍLOHY ZÁPISU:

- Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na území h. m. Prahy na období 2025 - 2027
- Dosažení strategických cílů odbory HMP a MZS, p.o.
- Statut a jednací řád