



Sklizeň

Co se nám v Zahradě pro duši urodilo



Milé kolegyně, milí kolegové,

s radostí vás všechny zdravím v prvním newsletteru Zahrady pro duši. V uplynulém roce jsme společně ušli kus cesty přes dlouhé kováč, za které vám všem srdečně děkuji. Díky vaší práci a nasazení můžeme být tím, čím dnes Zahrada pro duši je. Na jaro 2024 jsme zahájili krosy vedoucí ke vzniku jednotné organizace Zahrady pro duši. V září jsme rozdělili naše služby v krizovou pomoc, oštem, čímž jsme reagovali na rostoucí potřeby v oblasti dětského duševního zdraví. V říjnu jsme otevřeli Centrum perinatální a duševní péče, které se stalo dalším krokem v poskytování komplexní péče. Rok 2023 začal ve znamení růstu. V lednu jsme se poprvé setkali na Novoměstské radnici, v březnu jsme představili naši práci veřejnosti prostřednictvím tiskové konference a v dubnu jsme spustili psychosociální modul v aplikaci Záchranka. Naše tým se rozrostl o nové kolegy a kolegyně, někteří z nás se přestěhovali do nových prostor. Děkuji každému z vás za vaši každodenní péči, energii a oddanost. Díky vám Zahrada pro duši roste a rozvířá. Těším se na vás, co spolu ještě vytkneme. S vřelostí, K.S.



Co se urodilo a co kličí

Záhled transformace

Na jaře roku 2024 jsme spojili síly a začali pracovat na vytvoření jednotné organizace Zahrada pro duši – nový základ pro koordinovanou péči o duševní zdraví v Praze.

Založení Institutu Zahrady pro duši

Institut vznikl jako vzdělávací, koordináční a designační centrum v létě 2024. Základem Institutu byl Metropolitní zdravotnický servis.

Otevření Krizové pomoci dětem

Krizová pomoc oštem se v září 2024 přesunula z domu Přemysla Pittra do Házkovy ulice, aby i nadále poskytovala okamžitou pomoc dětem v psychologické tísni.

Spuštění nové webové stránky a jednotné vizuální identity

Letos začala Zahrada pro duši v nové a jednotné vizuální identitě a novými webovými stránkami. Vemky také profily na sociálních sítích, kde se veřejnost pravidelně dozví o tom, co se v Zahradě děje.

Otevření Centra perinatální duševní péče

V říjnu 2024 vzniklo unikátní centrum, Centrum perinatální a duševní péče, které poskytuje podporu ženám a rodinám v období těhotenství a po porodu.



Tisková konference Zahrady pro duši

V březnu jsme představili naši práci veřejnosti. Na tiskové konferenci jsme ukázali, jak vypadá každodenní péče o duševní zdraví, a sdíleli naši vizi do budoucna.

Psychosociální modul v aplikaci Záchranka

Nová funkce pomáhá v Praze vyhledat krizovou a psychosociální pomoc. Společný projekt se Záchrankou a partnerskými organizacemi významně zlepšuje dostupnost informací v akutních situacích týkajících se duševního zdraví.

Znovuotevření Domu Přemysla Pittra

Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc bude po rekonstrukci opět v provozu. Děkuje všem kolegům, kteří se na jeho obnově podíleli.



Zahradníková knihovna

Podcast s hosty ze Zahrady pro duši

Podcast Příběhy duše přináší silné osobní zpravky, ale i profesionální pohled odborníků na duševní zdraví. Mezi těmito odborníky vystupují i kolegové ze Zahrady pro duši.

To ti pomáhá

Školení od WHO – Duševní zdraví, lidská práva a zotavení

WHO nabízí bezplatné e-learningové školení, které je interaktivní, srozumitelné a založené na principech QualityRights. Využívá příklady z praxe a staví na přístupu, který podporuje důstojnost, respekt a inkluzi.

Na to se podívám

Výzkum rizikového chování a duševního zdraví žáků 2. stupně ZŠ a SŠ v Praze

Výzkum, po kterém stojí Centrum Sociálních Služeb Praha ukazal, že třetina pražských žáků 2. stupně základních škol a středních škol vykazuje vážné příznaky úzkosti, 40 % příznaky deprese, více než polovina se potýká s problémy se spánkem. Celkem 21 % žáků by potřebovalo odbornou pomoc a podporu v oblasti duševního zdraví, protože mají velmi nízký wellbeing (životní spokojenost).

Kompletní výsledky průzkumu

Příběhy ze záhonů (březen & duben)

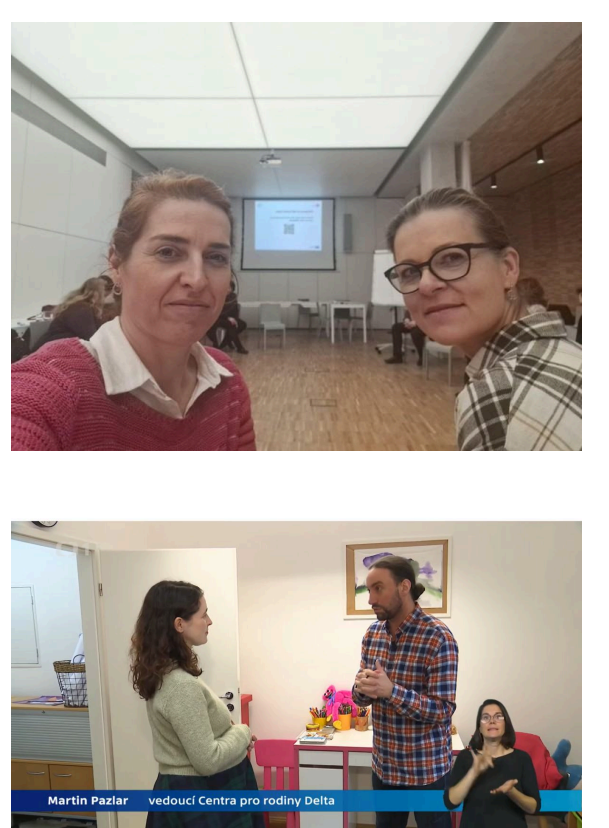
Centrum pro děti Mezipatro

Březen byl v Mezipatře ve znamení masopustu, tvoření i sebepoznání. Děti si připravily vlastní masky, se kterými pak vyrazily na výstavu i s malou performance. Bylo to doslova i obrazné vyjádření k lidem na tih. Odměnou za vernisáž se stal zážitek na bruslích – kolegyně Bára a Diana se s dětmi odvážně pustily do rytmického kolečka v Roller Rink Prague. Pády byly, ale úsměvy vydržely. Březen a duben přinesly i náročnější chvíle – vyčlenění, nemoci v týmu, téma školních obtíží. I tak jsme zachovali provaz, péči a lidskost. Kapacita Mezipatra je stále plná, nové klienty budeme přijímat negativně koncem června. Naše vnitřní skupina pokračuje a je letece obdivat aktivní – výzvy přináší jak klientům, tak nám. Prošli i úspěšný Velikonoční workshop – děti zdobili vajčka voskem i cibulí, pletly pomáčky a odcházely spokojené (i díky skvělému občerstvení od kolegyně Věry). Kolegyně Hanka dál čerpá inspiraci z kurzu kreativních technik, Bára je ve výcviku procesně orientované psychologie, Diana v Sandtray – navzájem se obohacujeme a přinášíme nové impulzy do týmu.



Centrum pro rodiny Delta

V Detě jsme po celé jaro na kapacitní hraně – když se s jednou rodinou roztáhne, další už čeká ve frontě. Klienty jsme tedy stále v pohybu. V březnu jsme se s Janou zúčastnili interdisciplinárního setkání v ProDialogu na téma přelévání moci v rodině. Byla u nás i televizí a Martin nás skvěle reprezentoval – díky! Podílela nás i Ingrida od nás na březnových Týmech, kde jsme si ověřili nosnost našich prostor i hodnotu sdílené zkušenosti. Stavilo se i interně – narozeniny Johy a rozloučení s Mišou, která se vydala do Guatemala. V dubnu se nám Milla vrátila a přivlela panenko strachu, které patřil pod postel. Aby nám od našich strachů ulevily. Tímto jsme se ponořili do aktualizace metodiky, chystáme se také na třídění vzdělávání k Radce Medkové. Zúčastnili jsme se i dalšího setkání ProDialogu, tentokrát na téma etnomet a přičet o děti po rozpadu rodiny. Sdíleli například centry pokračovalo i na dubnové supervizi s doktorikou Paloučovou, kde byla Delta v plné sestavě.



Centrum rodinné terapie Horizont

V březnu jsme v Horizontu odstartovali Filmový klub – slavnostně, s dánskou klasikou Rodinná oslava. Promítání přineslo reflexi, smích i přehasy. Díky kolegyním z Delty za hopy užast – příklady další vzorné sdílení. Pokračujeme opět dnes, 22.5. promítáním filmu The Florida Project. Naplno jsme se týmově vrhly do přípravy příspěvku na konferenci Multidisciplinarity. Pod taktovkou Martiny, které se podařilo naladit všechny nástroje v orchestru, kde každý přispívá svým umem, vzniká prezentace. V dubnu jsme mezi klienty, kteří pší a volají, pečlivě zvažovali přijetí (i doporučení) jinam. Také jsme v rámci supervize sdílely své zkušenosti s Mezipatř a spolupracovali s CDZ, Mezipatrem i křivkou. V pracovních se to hybe – flipcharty od rodin dostaly nový domov, máme nové rychlé notebooky, nový hasičák a plánujeme výměnu označení na dveřích. Na Den rodinné terapie jsme vyrazili s Marií a Žanetou, a po krátké pauze se mezi nás vrátila Niky – odpočatá z Maderiny, plná dojmů i fotek. A i když je toho hodně, snažíme se průběžně dobíjet – někdo cukrem, někdo smíchem.



Krizová pomoc dětem

V březnu u nás panoval klid – děti na pobytu bylo málo, a tak jsme díky daru od Golden Gate zvelebili naše prostory. Pokoje jsme vyzdobili obrazy, pořídili nový stol, bonik a konečně i výsňné zářivkové desky a jiskřeny. Jsme také nové součástí aplikace Záchranka, což vnímáme jako důležitý posun. A někteří z nás se přiblížili do výzvy Do práce na kole – drůmá jim páte a odvíjíme jejich nadšení. Duben byl ve znamení návštěv a nových spojení. Navštívili nás zástupci České asociace streetwork – Jiří Horák a Martina Zimmermannová – a otevřeli jsme společně dveře k možné spolupráci. Studenty z Husitské teologické fakulty jsme provedli naším centrem i tématem krizové pomoci. Setkání byla otevřená, přátelská a podnětná. Vydati jsme se i ven – na mezinárodní konferenci Podpora duševního zdraví pořádanou organizací SOFA. Poslechli jsme si přední odborníky, sdíleli inspiraci a vrátili se motivovaní k další práci s dětmi.



Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty

Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty Praha se od ledna 2025 stalo samostatnou součástí organizace Zahrada pro duši, oddělenou od původní struktury Domu tří plání. Na chodu centra se ale nic nezměnilo – stále poskytuje komplexní zdravotně-sociální podporu dětem a dospívajícím.



Centrum perinatální a duševní péče

Centrum perinatální duševní péče, jehož dveře se klientům otevřely v říjnu 2024, je první komplexní zařízením svého druhu v České republice. Sídlí na poliklinice Žitný trh na Praze 4 a je také součástí Zahrady pro duši. Centrum nabízí pomoc v péči o duševní zdraví každému, pro koho je aktuální téma rodičovství.



Institut Zahrady pro duši

Cílem Institutu Zahrady pro duši je:

- Vzdělávat odborníky pracující v sociální, zdravotní oblasti, školní oblasti, a širokou veřejnost – rodiče, děti a mládež.
- Propojovat poskytovatele služeb v Praze, aby byla péče dostupná, kvalitní a efektivní.
- Aktualizovat témata péče o duševní zdraví, zvažujeme téma stigma.
- Sloupožit uživatelé se zkušeností do tvorby programů a záloh.



Institut v číslech (leden-duben 2025)

23

organizovaných workshopů, seminářů, webinářů

68

peerských vzdělávacích workshopů, seminářů a přednášek

73

peerských osvětových a koordináčních akcí

Zahradníkův rok

28. 5. - Veletř sociálních služeb Praha 10

Zahrada pro duši, konkrétně Centrum rodinné terapie Horizont, se představí veřejnosti na tradičním veřejném sociálním sluhu. Přijďte nás podpořit nebo se jen zastavit u stánku – budeme rádi za každou známou tvář.

8. 6. Rodinný den na Výstavišti

Den plný her, inspirace a sdílení. Zahrada bude součástí programu, který propojuje rodiny, odborníky a širokou veřejnost. Ideální příležitost představit služby Zahrady. Děkuje kolegům za aktivní přípravu praktických workshopů.

18. 6. - Tisková konference v Domě Přemysla Pittera

Oficiální představení znovuzrozeného zařízení ZNDOR mediím. Vystupují zastupitelé města i Zahrady pro duši. Důležitý krok v komunikaci naší práce navenek.

19. 6. - Veletř sociálních služeb Praha 12

Druhé letošní zastavení na veletřech sociálních služeb – tentokrát na Praze 12. Další možnost, jak přiblížit Zahradu lidem, kteří naši pomoc mohou potřebovat.

19. 6. - Setkání všech týmů Zahrady pro duši

V poledních hodinách (od 15:00) se uskuteční celotýmové setkání naplň cíle a odděleními. Sdílení, inspirace, novinky a společný čas – těšíme se na vás!

24. 6. - Dům otevřených dveří v Domě Přemysla Pittera

Možnost pro veřejnost i partnery nahlédnout do nové zrekonstruované Zahrady pro děti vyžadující okamžitou pomoc. Kdo bude chtít, může nahlédnout, pokud se s týmem a nahlédnout do nového prostředí, které jsme v domě pro budoucí klienty společně vytvořili.

Týmy Zahrady pro duši

Tým provozní a finanční

Jarda a Lenka, to jsou naše odbornice, majetkové, provozní i bezpečnostní pracovníce, Inventura? V tom jsou jak ryby ve vodě, s pořádkem si tyhle dvě vždy poradí v pohodě.



Anetka Vládné polskadné i faktury, zálohy řeší vždy v dobré nátuře. Simča a Nicolou, to je sehraný dvojice, jedna má lidi, druhá zas výjatkni pásky po ruce. Personalistka i mody v checku, S každým oříškem poradí si z řekou! Máš problém s notebookem, tiskárnou či myší? Tomáš, Jirka, Pavel nebo Lukáš to řeší. Zavolej, napiš, neboj a neváhej, Kluci si poradí, zařídí, nastaví.

Májek a hospodářská správa, vedoucí – Jana Stárková: jana.starkova@zahradaproduci.cz, 775 956 120

Májek a hospodářská správa – Lenka Voňková: lenka.vonkova@zahradaproduci.cz, 774 694 088

Pokladna a faktury – Anetka Melčková: anetka.melckova@zahradaproduci.cz, 772 056 382

Médová účten – Nikola Plachta: nicola.plachta@zahradaproduci.cz, 754 493 814

Personalistka – Simona Měřelová: simona.merelova@zahradaproduci.cz, 602 551 905

IT krmáči: Lukáš (luka.luka@trifus.cz, 725 040 196) Jiří Veselý (jiri.vesely@strus.cz, 601 557 549) IT metodik – Pavel Čížek: pavel.cizek@zahradaproduci.cz, 725 811 933

Hlavní účetní – Alžběta Melčková: uceni@zahradaproduci.cz, 774 626 058

Natálka bude naše nová posla, Nakoupi, objedná a ještě je mila. Petra to Fidi, řeší a organizuje, A spolu s vámi s radostí spolupracuje.

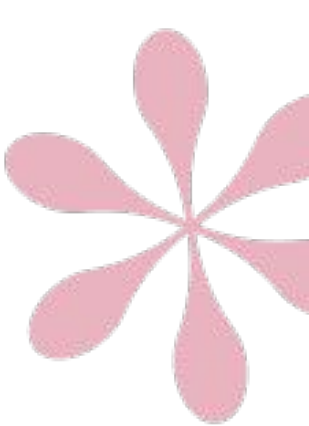
Zastupující ředitelky pro provoz a finance – Petra Hájková: petra.hajkova@zahradaproduci.cz, 732 219 597

Objednávky (od 01. 6. 2025) – Natálie Fábřová: natalie.fabrova@zahradaproduci.cz

Kompost nápadů

Místo pro vaše nápady

Máte tip na zajímavé téma? Chcete sdílet zkušenost z praxe? Dejte nám vědět – odpovězte na tento e-mail nebo kontaktujte Markétu a Martinu.



Spojujeme se, abychom mohli růst.

Zahrada pro duši, p.o., Házkova 1480/0,3, patro 120 00 Nové Město, Praha 2
www.zahradaproduci.cz